

LINEE GUIDA DEI PEDIATRI SLOVENI SULL'USO DEI DISPOSITIVI ELETTRONICI E SULL'ESPOSIZIONE DEI BAMBINI E DEGLI ADOLESCENTI ALLO SCHERMO, DURANTE IL LORO TEMPO LIBERO

Tratto da logout.si e "Sekcija za primarno pediatrijo"

0-2 ANNI	2-5 ANNI	6-9 ANNI	10-12 ANNI	13-18 ANNI
NIENTE SCHERMO	MENO DI 1 ORA AL GIORNO	FINO A 1 ORA AL GIORNO	FINO A 1,5 ORA AL GIORNO	FINO A 2 ORE AL GIORNO
I BAMBINI VI OSSERVANO E IMPARANO DA VOI: non usate dispositivi elettronici mentre lo nutrite, per farlo addormentare,...	I BAMBINI IMITANO IL VOSTRO COMPORTAMENTO: quando siete assieme a loro, limitate l'uso dei dispositivi elettronici.	IN FAMIGLIA È IMPORTANTE PARLARE E ACCORDARSI SULL'USO CONSAPEVOLE DELLE NUOVE TECNOLOGIE: quando, quanto e cosa. Fatelo anche voi genitori e siate un esempio per i vostri figli.	IN FAMIGLIA È IMPORTANTE PARLARE E ACCORDARSI SULL'USO CONSAPEVOLE DELLE NUOVE TECNOLOGIE: quando, quanto e cosa. Fatelo anche voi genitori e siate un esempio per i vostri figli.	IN FAMIGLIA È IMPORTANTE PARLARE E ACCORDARSI SULL'USO CONSAPEVOLE DELLE NUOVE TECNOLOGIE: quando, quanto e cosa. Fatelo anche voi genitori e siate un esempio per i vostri figli.
I BAMBINI HANNO BISOGNO DI TUTTA LA VOSTRA ATTENZIONE: il contatto visivo è importante.	IL BAMBINO PUÒ STARE DAVANTI ALLO SCHERMO SOLO IN VOSTRA PRESENZA.	Lasciare i bambini da soli davanti allo schermo solo in casi eccezionali (per es. lavoro scolastico).	Informatevi e parlate con vostro figlio di quello che fa davanti allo schermo. Seguitelo.	Parlate regolarmente con vostro figlio adolescente delle sue attività davanti allo schermo.
Leggete, cantate al vostro bambino, giocate, guardate assieme i libri illustrati, svolgete assieme dei lavoretti manuali.	Il bambino ha bisogno della vostra attenzione, di contatti genuini. Ha bisogno di muoversi, di giocare con la fantasia, di esplorare gli ambienti fisici.	Spiegate ai bambini i pericoli e i possibili abusi su Internet e la tutela dei dati personali. DITE CHIARAMENTE AL BAMBINO CHE PER QUALSIASI DIFFICOLTÀ O PROBLEMA PUÒ RIVOLGERSI A VOI.	Spiegate ai bambini i pericoli e i possibili abusi su Internet e la tutela dei dati personali. DITE CHIARAMENTE AL BAMBINO CHE PER QUALSIASI DIFFICOLTÀ O PROBLEMA PUÒ RIVOLGERSI A VOI.	Parlate con vostro figlio adolescente dei pericoli e i possibili abusi su Internet e dell'importanza di tutelare i dati personali. DITE CHIARAMENTE CHE PER QUALSIASI DIFFICOLTÀ O PROBLEMA PUÒ RIVOLGERSI A VOI.
LO SCHERMO NON È UNA TATA: non mettete i bambini davanti allo schermo per calmarli, addormentarli, abituarli al vasino o per distogliere la loro attenzione.	Il tempo passato davanti allo schermo dovrebbe essere dedicato ai RAPPORTI SOCIALI (per es. videochiamate con i nonni).	NON DATE AL BAMBINO SMARTPHONE O TABLET PERSONALI. Può essere in possesso di un telefono semplice senza l'accesso a Internet.	Vostro figlio può usare lo smartphone, ma non può possederne uno personale.	Anche se vostro figlio usa lo smartphone, dategliene uno personale il più tardi possibile.
Non esponete i bambini alla pubblicità digitale.	SCEGLIETE CON CURA I CONTENUTI DA VISIONARE: CHE SIANO DI QUALITÀ E ADEGUATI ALL'ETÀ DEL BAMBINO. Attenzione: molti contenuti possono creare dipendenza.	SCEGLIETE CON CURA I CONTENUTI DA VISIONARE: CHE SIANO DI QUALITÀ E ADEGUATI ALL'ETÀ DEL BAMBINO. Attenzione: molti contenuti possono creare dipendenza.	SCEGLIETE CON CURA I CONTENUTI DA VISIONARE: CHE SIANO DI QUALITÀ E ADEGUATI ALL'ETÀ DEL BAMBINO. Attenzione: molti contenuti possono creare dipendenza.	GLI ADOLESCENTI SONO FACILMENTE INFLUENZABILI E POTREBBERO DIVENTARE DIPENDENTI DA INTERNET E VIDEOGIOCHI. FATE ATTENZIONE!
	Non esponete i bambini alla pubblicità digitale.	Non esponete i bambini alla pubblicità digitale.	Scaricare giochi e applicazioni solo in vostra presenza.	Per i minori di 15 anni, è consigliabile scaricare applicazioni e giochi solo con il vostro consenso.