

Cari genitori!

Nel Centro LogOut di Isola, specializzato nella cura e prevenzione della dipendenza da Internet, sono preparati a fronteggiare il disagio e le preoccupazioni di bambini, adolescenti e genitori in merito all'uso improprio del telefonino, del computer, dei videogiochi e dei social media.

Le domande più frequenti dei genitori sono:

- Mio/a figlio/a passa troppo tempo davanti ad uno schermo?
- Cosa fa su Internet? Con chi parla? Cosa posta?
- I suoi videogiochi preferiti sono adatti all'età che ha?
- Come fissare regole e accordi sull'uso degli schermi nell'ambiente domestico?
- Perché mio/a figlio/a ha delle reazioni aggressive e sproporzionate nel momento in cui pongo dei limiti sull'uso degli apparecchi digitali?
- Perché a casa litighiamo spesso a causa del telefonino, PC, ...?
- Come far fronte alle pressioni e ai capricci dei propri figli, nel momento in cui limitiamo l'uso degli apparecchi digitali?
- Quali sono i rischi che corrono i bambini/adolescenti navigando sulla rete?

Se fate parte di quei genitori che cercano le risposte a queste e ad altre domande, potete contattare il Centro LogOut di Isola. Ascolteranno le vostre preoccupazioni e vi offriranno un aiuto professionale per convivere con gli apparecchi digitali nel modo più sereno possibile.

LogOut

Zavod Nora, Center pomoči pri prekomerni rabi interneta

Ljubljanska ulica 22, 6310 Izola - Isola

M: 064 236 516

E-mail: janez.arh@logout.si

www.logout.org