



Menù della settimana

Sicciolle



Lunedì 16/12/2024	Merenda: pane multisemi ⁽¹⁾ , petto di tacchino ^(1,3,7,8) , peperone fresco, tè, frutta Pranzo: vellutata di carote ⁽⁹⁾ , pasta integrale al tonno ^(1,3,4,9) , insalata verde Merenda pomeridiana: kefir alla frutta ⁽⁷⁾
Martedì 17/12/2024	Merenda: "buhtelj" con marmellata ⁽¹⁾ , latte ⁽⁷⁾ , frutta Pranzo: vellutata di funghi con grano saraceno ⁽⁹⁾ , polpette di verdure ^(1,3,6) , patate, cavolo cappuccio stufato Merenda pomeridiana: kiwi, fette biscottate ⁽¹⁾
Mercoledì 18/12/2024	Merenda: pane d'avena ⁽¹⁾ , formaggio spalmabile ⁽⁷⁾ , tè, frutta Pranzo: vellutata di piselli ⁽⁹⁾ , arrosto di maiale ^(1,9) , 3 cereali, broccoli Merenda pomeridiana: mandarino, grissini ⁽¹⁾
Giovedì 19/12/2024	Merenda: latte e fiocchi d'avena ^(1,7) , frutta Pranzo: pastina in brodo di manzo ^(1,3,9) , paprikash di pollo ^(1,9) , cuscus ⁽¹⁾ , insalata di barbabietole rosse Merenda pomeridiana: mela, gallette di mais
Venerdì 20/12/2024	Merenda: panino al sesamo ⁽¹⁾ , yogurt alla frutta con meno zuccheri ⁽⁷⁾ , frutta Pranzo: minestra d'orzo ^(1,9) , budino ⁽⁷⁾ Merenda pomeridiana: arancia, gallette di riso

Il menù può subire modifiche.

Gli allergeni presenti negli alimenti sono indicati tra parentesi.

ELENCO DEGLI ALLERGENI

(1) glutine 	(2) crostacei 	(3) uova 	(4) pesce 	(5) arachidi 	(6) soia 	(7) latte 
(8) frutta a guscio 	(9) sedano 	(10) senape 	(11) semi di sesamo 	(12) diossido di zolfo 	(13) lupino 	(14) molluschi 